

MILANESAS DE MIJO

RECETA TRADICIONAL



PESO NETO
308G
APROX.

1'
Cocinar
1 minuto por lado



CALIDAD
ARGENTINA
100%

4
MILANESAS

PESO NETO
308G
APROX.

RNE:04004200

RNPA: 04064963

ALTO VALOR NUTRICIONAL

Comer sano y rico es posible!

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de la porción 75 g. (una unidad)
Cantidad de porciones por envase: 4 porciones

	Porción 75g.	% VD (*)
Valor energético	231 kcal / 970 kJ	12 %
Hidratos de Carbono	40 g	13 %
Proteínas	13 g	17 %
Grasas Totales	2,1 g	4 %
Grasas Saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	-
Fibra Alimentaria	4,8 g	19 %
Sodio	312mg	13 %
Colesterol	0 g	0 %

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

CONSERVAR EN FRÍO

A partir de la fecha de elaboración (Ver fecha en el envase)

Heladera: 20 días (entre 0° y 6° C).

Freezer: 5 meses (-18° C)

No volver a congelar o freezar si el producto se descongela o desfreeza.

Ingredientes: Mijo, salvado de trigo, agua, harina de trigo enriquecida según ley 25630 (sulfato ferroso 30 mg/kg como hierro, niacina 1,3 mg/kg), pan rallado, sal fina, orégano, sal, ajo. Conservante: INS 211 (benzoato de sodio).

CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO, AVENA, CENTENO, CEBADA, CONTIENE SOJA.



Elaborado por **LEGUMBRESA S.R.L. MANJAR DE LOS DIOSSES**
Santa Rosa 3055 B° Alto Alberdi - C.P. 5003 - Córdoba Industria Argentina

www.manjarok.com

